



☆11月の予定☆



日	月	火	水	木	金	土
			1 プンネ・メソッド (ゆめ) ☆集団体操 (2階)	2 ☆ヤクルト販売 プンネ・メソッド (あおば・けやき)	3 プンネ・メソッド (かわ・汐) 鍼灸治療	4 ☆青果販売
5 ネットスーパー プンネ・メソッド (ゆめ・さくら・そら)	6 訪問歯科診療 買物代行 ひまわりクリニック プンネ・メソッド (かわ・汐・あおば・けやき)	7 プンネ・メソッド (さくら・そら) ☆紙芝居の会	8 プンネ・メソッド (ゆめ) クッキー販売 ☆集団体操 (3階)	9 ☆ヤクルト販売 プンネ・メソッド (あおば・けやき)	10 プンネ・メソッド (かわ・汐) 鍼灸治療	11 ☆多世代交流
12 ネットスーパー プンネ・メソッド (ゆめ・さくら・そら)	13 訪問歯科診療 買物代行 ひまわりクリニック プンネ・メソッド (かわ・汐・あおば・けやき)	14 プンネ・メソッド (さくら・そら)	15 プンネ・メソッド (ゆめ) ☆集団体操 (2階)	16 ☆ヤクルト販売 プンネ・メソッド (あおば・けやき)	17 プンネ・メソッド (かわ・汐) 鍼灸治療	18 ☆青果販売 ☆アートコラージュ
19 ネットスーパー プンネ・メソッド (ゆめ・さくら・そら)	20 訪問歯科診療 買物代行 ひまわりクリニック プンネ・メソッド (かわ・汐・あおば・けやき)	21 プンネ・メソッド (さくら・そら) ☆コーラスの会	22 プンネ・メソッド (ゆめ) クッキー販売 ☆集団体操 (3階)	23 ☆ヤクルト販売 プンネ・メソッド (あおば・けやき)	24 プンネ・メソッド (かわ・汐) 鍼灸治療	25 フラワー アレンジメント
26 ネットスーパー プンネ・メソッド (ゆめ・さくら・そら)	27 訪問歯科診療 買物代行 ひまわりクリニック プンネ・メソッド (かわ・汐・あおば・けやき)	28 プンネ・メソッド (さくら・そら)	29 プンネ・メソッド (ゆめ) ☆集団体操 (2階)	30 ☆ヤクルト販売 プンネ・メソッド (あおば・けやき)		

新型コロナウイルスの流行により、外部からの講師をお招きする行事や販売を中止しております。そのような行事に関しては、「☆」印をつけています。ご了承お願いいたします。また、訪問診療についても回数を変更するなど変更の可能性がございます。